



THUASNE

**Liečba
lymfedému:**
informácie
a odporúčania



Vážení čitatelia,

cieľom tohto letáku je poskytnúť vám informácie o lymfedéme. Nájdete tu vysvetlenie a opis lymfatického systému, príznakov vzniknutého lymfedému, jeho liečby, ale tiež rady a riešenia ponúkané spoločnosťou Thuasne, ktoré vám pomôžu pri starostlivosti o lymfedém.

Obsah

Čo je lymfatický systém?	4
Čo je lymfedém?	6
Aká je diagnostika a symptómy lymfedému?	12
Ako sa lymfedém lieči?	16
Aké sú možné komplikácie?	18
Ako sa starať o lymfedém?	19
Aké riešenia máte na výber?	26



UŽITOČNÉ
RADY



ŠTANDARDNÉ
NÁVLEKY



NÁVLEKY
NA MIERU



CIRKULÁRNE
TKANIE



PLOCHÉ
TKANIE

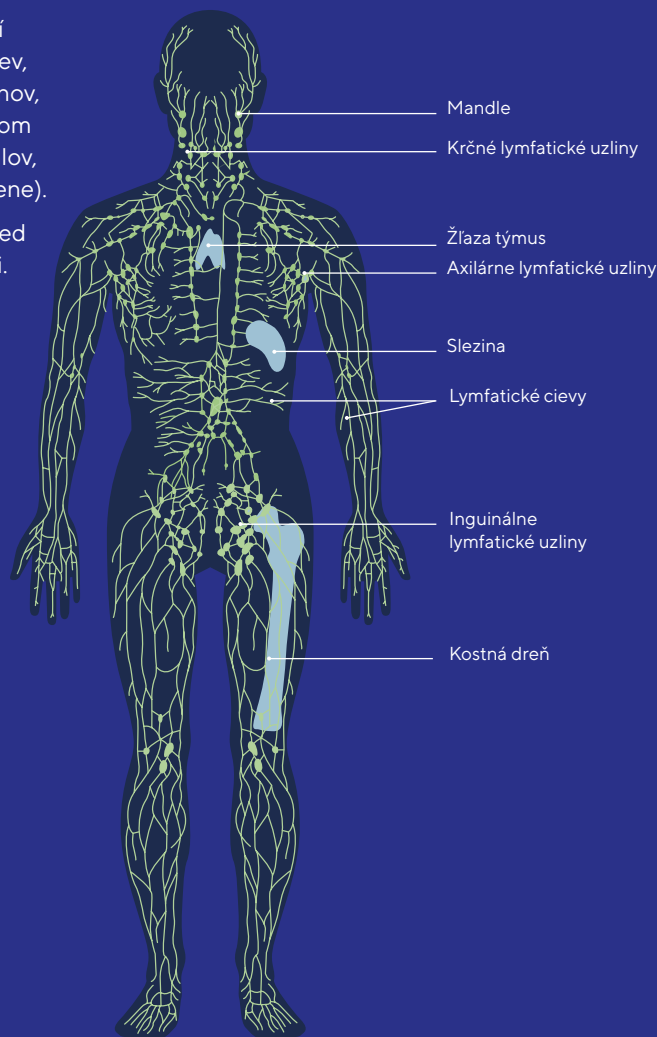


Čo je lymfatický systém?

Lymfatický systém tvorí sústava lymfatických ciev, uzlín a niektorých orgánov, ktoré sú prítomné v celom tele (okrem mozgu, svalov, chrupavky a kostnej drene).

Pomáha chrániť telo pred chorobami a infekciami.

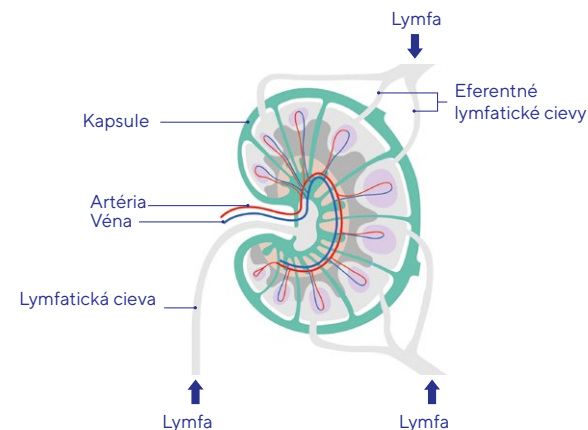
Je najdôležitejšou súčasťou imunitného systému.⁽¹⁾



LYMFATICKÉ UZLINY ⁽¹⁾

Lymfatický systém je rozsiahla sieť prítomná v celom tele (okrem mozgu, svalov, chrupaviek a kostnej drene), ktorú okrem ciev, tvoria aj lymfatické uzliny: ide o malé orgány v tvare fazule zoskupené do skupín.

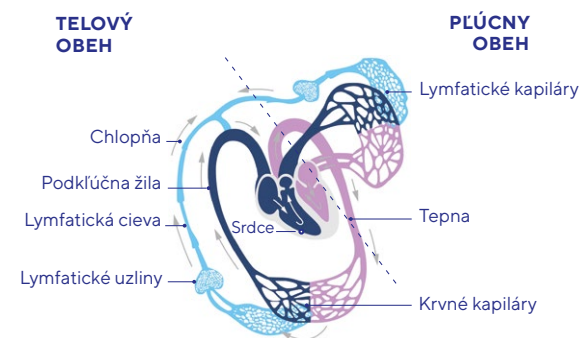
Stovky lymfatických uzlín sú rozmiestnené po celom tele. Najčastejšie sa nachádzajú pozdĺž žíl a tepien.



LYMFATICKÝ OBEH ⁽²⁾

Lymfatické cievy, ktoré sa rozvetvujú po celom tele, odvádzajú tekutinu obsahujúcu biele krvinky (lymfocyty), ktorá sa nazýva lymfa.

Lymfa sa filtruje cez lymfatické uzliny a niekoľko orgánov, ako sú slezina, mandle, kostná dreň a týmus s cieľom odstrániť baktérie, vírusy a iné škodlivé látky.



(1) <https://www.e-cancer.fr/Dictionnaire/G/ganglion-lymphatique> – December 2019

(2) <https://www.e-cancer.fr/Dictionnaire/L/lymphe> – December 2019

Čo je lymfedém?

Definícia lymfedému

Lymfedém je chronické ochorenie spôsobené poruchou funkcie lymfatického systému v dôsledku vrodených anomálií (primárny lymfedém) alebo poškodením úrazom, operáciou ... (sekundárny lymfedém)⁽¹⁾.

Výsledkom je zablokovanie alebo spomalenie cirkulácie lymfy medzi bunkami a tkanivami.

Lymfa nahromadená v podkožnom tkanive spôsobuje opuch jednej alebo viacerých častí tela (zvyčajne postihuje horné, dolné končatiny alebo oblasť genitálií), ktorý vyvoláva nepríjemné pocity, ťažobu a stratu pohyblivosti⁽²⁾.

Lymfedém sa vyvíja rozličnými spôsobmi a prebieha viacerými štádiami. U niektorých ľudí môže ísť o dočasný problém s miernymi príznakmi, zvyčajne však ide o celoživotné ochorenie, ktoré môže skončiť rezistentnosťou na liečbu.⁽¹⁾



(1) HAS - La compression médicale dans le traitement du Lymphoedème - 2010
(2) <https://www.e-cancer.fr/Pacients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-sein/Lymphoedeme> - Lymphoedème - Mars 2020

Čo je lymfedém?

Rozdelenie lymfedému

Primárny lymfedém⁽¹⁾

Primárny lymfedém súvisí s malformáciami celého alebo časti lymfatického systému.

Vo viac ako 95% prípadov postihuje primárny lymfedém ľudí bez pozitívnej rodinnej anamnézy. V závislosti od veku, primárny lymfedém býva rozdeľovaný do troch skupín:

- **Vrodený lymfedém:** edém objavujúci sa už pri narodení. Postihuje 10-25% primárnych lymfedémov.
- **Mierny/skorý lymfedém:** objavujúci sa do 35. roku života človeka, najčastejšie v období puberty. Predstavuje 65 – 80% prípadov primárnych lymfedémov, patria sem aj niektoré dedičné ochorenia.
- **Neskorý lymfedém:** objavuje sa po 35. roku života. Vyskytuje sa v 10% prípadov primárneho lymfedému.

Primárny lymfedém postihuje najčastejšie dolné končatiny (80%) jednu alebo obe, menej často sa vyskytuje na horných končatinách, ojedinele aj na tvári.⁽²⁾

Zvyčajne vzniká náhle ako následok preťaženia (fyzického alebo psychického), silnej únavy, infekcie alebo tehotenstva. Postupuje mierne smerom od koncových častí tela a jeho vznik je ťažko predvídateľný.



Sekundárny lymfedém

Sekundárny lymfedém je spôsobený zmenou, alebo poškodením lymfatického systému v dôsledku operácie, zápalu, úrazu, obezity, infekcie alebo nádorového ochorenia.

Sekundárny lymfedém postihuje 10-50%⁽¹⁾ pacientov (mužov aj žien) podstupujúcich chirurgické odstránenie príslušných lymfatických uzlín či rádioterapiu. Toto riziko sa zvyšuje pri určitých operáciách, chemoterapii či mastektómii. Niektoré samotné formy rakoviny môžu spôsobiť vznik lymfedému.

Chirurgické odstránenie lymfatických uzlín v podpazuší môže byť súčasťou počiatočnej liečby u pacientok s rakovinou prsníka. Ak sa rakovinové bunky rozšíria do lymfatických uzlín v podpazuší, tiež sa chirurgicky odstránia⁽²⁾.

Riziko vzniku lymfedému sa zvyšuje pri kombinácii chirurgického zákroku s rádioterapiou, pri obezite pacienta alebo pri odstránení viacerých lymfatických uzlín súčasne.



(1) Lymphoedema Framework. Best Practice for the Management of Lymphoedema. International consensus. London : MEP Ltd, 2006
(2) Le lymphoedème primaire - Novembre 2007 - Document réalisé avec la collaboration du Docteur Stéphane Vignes / Consultation du centre de référence des maladies vasculaires rares / Hôpital Cognacq-Jay, Paris.
(3) Les lymphoedèmes du membre inférieur - Dr Marlène Coupé - Mars 2020 - Pages 22-23
(4) Lymphoedème primaire - Orphanet - Mars 2020 - Page 2
(5) Orphanet, webportal on rare diseases and orphan drugs, www.orpha.net : Primary lymphedema - November 2007 - Document prepared in collaboration with: Dr Stéphane Vignes / Consultation of the reference center for rare vascular diseases, Cognacq-Jay Hospital, Paris.

(1) S. Vignes, M. Arrault, M. Ebelin ; Effet délétère d'un acte chirurgical sur le volume d'un lymphoedème du membre supérieur après cancer du sein - Doi : JMV-09-2006-31-4-0398-0499-101019-200519764
(2) Les lymphoedèmes des membres : diagnostic, exploration, complications - S. Vignes, M. Coupé, F. Beaulieu, L. Vaillant, pour le groupe « Recommandations » de la Société Française de Lymphologie - Journal des Maladies Vasculaires (2009) 34, 314-322
(3) Lymphoedèmes secondaires du membre supérieur après cancer du sein - S. Alran, A. Arnaud, J.-C. Biffaud, J.-C. Ferrandez, P. Heudel - 13 March 2016
(4) Prise en charge du lymphoedème secondaire du membre supérieur après un cancer du sein - March 2014

Čo je **panvový a genitálny lymfedém?**

Panvový a genitálny lymfedém: definícia a pôvod

Primárny lymfedém⁽¹⁾

Primárny panvový a genitálny lymfedém je vo všeobecnosti vrodený nedostatočný vývin lymfatického systému. Často tento lymfedém postihuje obe dolné končatiny, ako aj panvu a pohlavné orgány.

Sekundárny lymfedém⁽¹⁾

Sekundárny panvový a genitálny lymfedém je vo všeobecnosti výsledkom rôznych poškodení lymfatického systému (trauma, operácia, ožarovanie...).

Tento lymfedém môže postihnúť iba jednu alebo obe dolné končatiny (väčšinou proximálna časť stehna), ako aj panvu a vonkajšie pohlavné orgány.

Dnes je nedostatok riešení pre liečbu panvového a genitálneho lymfedému a nízky podiel liečených pacientov (v priemere 30 %).



u **10% pacientov**

liečených na gynekologický karcinóm sa vyvinie **symptomatický panvový alebo genitálny lymfedém⁽²⁾**

a u **15% nesymptomatický panvový alebo genitálny lymfedém⁽²⁾**

Panvový a genitálny lymfedém: rizikové faktory⁽¹⁾

Panvový a genitálny lymfedém sa môže vyskytnúť ako následok operácie, úrazu, rádioterapie, pohlavných ochorení alebo parazitárnych infekcií (zahŕňa inguinálne uzliny).

Zriedkavejšie sa môže vyskytnúť v dôsledku Crohrovej choroby, sarkoidózy, rosacey (ruže) alebo granulomatózneho lymfadenitídy.



Zvyčajne ide o panvový a genitálny lymfedém spojený s lymfedémom dolných končatín



(1) ILF - Best practice for the management of lymphedema - 2016

(2) Lymphoedema Framework. Best Practice for the Management of Lymphoedema. International consensus. London: MEP Ltd, 2006.

(1) Whitaker 2009, genital oedema male Nestor torio-pradon 2015, Treatment of genital lymphedema: An integrated concept Shim et al 2019, Penile lymphoedema: approach to investigation and management

(2) OLYMPY study: Exploratory study to assess the clinical benefits of wearing the MOBIDERM Intimate Short in patients with pelvic and/or genital lymphedema. - 2021 - 32 patients - n° ID-RCB: 2020-A00247-32; primary objective: assessment of the effect of the MOBIDERM Intimate short, after 12 weeks, on an overall impression of change in their quality of life in relation to PL/GL

Aká je diagnostika podľa príznakov?

Rozlišujeme 4 štádiá lymfedému⁽¹⁾.

Ťažké štádium, nazývané elefantiáza

- obzvlášť veľká, opuchnutá a zdeformovaná končatina
- trvalý a nezvratný opuch
- negatívny pitting test
- pokožka pevná, tvrdá, už nereaguje na dotyk, môže stmavnúť, môže mať malé výrastky, pluzgiere a vzhľad slonej nohy
- nadmerný nárast objemu končatiny o viac ako 40 %
- výrazná strata pohyblivosti

Stredne ťažké / ireverzibilné (nezvratné) štádium

- väčší, trvalý opuch
- negatívny pitting test
- pozitívny Stemmer-Kaposiho test pri lymfedéme dolnej končatiny
- záhyby, zápaly a zmeny v kožnom tkanive (zhrubnutie) a podkožnom tkanive (zatvrdnutie)
- lymfedém je spontánne ireverzibilný (nezvratný): objem postihnutej končatiny sa pri polohovaní do zvýšenej polohy nezmenšuje
- nárast objemu končatiny je v rozmedzí 20 až 40 % v porovnaní so zdravou končatinou
- riziko infekcie je zvýšené a prispieva k prechodu do III. štádia

Mierne / zvratné štádium

- opuch lokalizovaný na jednej končatine
- pozitívny pitting test
- pokožka a podkožné tkanivo nie sú trvalo poškodené
- lymfedém je reverzibilný (zvratný): objem postihnutej končatiny sa pri zdvihnutí znižuje
- opuch je nebolestivý
- nárast objemu končatiny je menší do 20 % v porovnaní so zdravou končatinou

Latentné (skryté) štádium

- malý alebo žiadny viditeľný opuch
- vo väčšine prípadov je asymptomatické
- možné príznaky: pocit ťažkosti postihnutej končatiny, únava
- trvanie: niekoľko mesiacov alebo rokov pred objavením sa edému

Symptómy

Je dôležité včas diagnostikovať lymfedém, aby sa čo najskôr nastavil správny postup liečby.

Aké sú príznaky⁽¹⁾?

Príznaky sa môžu líšiť v závislosti od lymfedému. Vo všeobecnosti sú to nasledovné:

- opuch
- pocit ťažkosti a nepohodlia
- pocit pálenia
- ťažkosti s pohybom
- stvrdnutie alebo zhrubnutie kože

Diagnóza

Ako sa diagnostikuje lymfedém?

Vo všeobecnosti je diagnóza lymfedému založená na **dotazovaní pacienta a jeho vyšetrení**, a podľa rozvoja symptómov lymfedému podľa 3 štádií.



Lekár sa pýta pacienta a zisťuje anamnézu rôznych patológií (napríklad onkologické ochorenia), aby zistil, či lymfedém s týmito ochoreniami súvisí.⁽¹⁾



Zvyčajne potom lekár odošle pacienta k špecialistovi. Cievy lekár/angiológ, ako špecialista na krvné a lymfatické cievy, urobí presnejšiu diagnostiku a potvrdí prítomnosť "skutočného" lymfedému alebo existenciu opuchu iného pôvodu (srdcový, obličkový, pečeneňový alebo venózný).

Existuje niekoľko **doplňkových vyšetrení**:

- **Echodoppler**, na vylúčenie venóznej patológie.⁽²⁾
- **CT vyšetrenie** sa používa na presné vyhodnotenie lymfatických uzlín a analýzu topografie edému.⁽³⁾
- **Lymfoscintigrafia**, ktorá spočíva v aplikácii kontrastnej látky do podkožného tkaniva na postihnutej končatine.⁽⁴⁾

Počas návštevy u špecialistu sa vykoná niekoľko testov:

- **Pitting test**: lekár vyvíja tlak prstom na postihnuté tkanivo alebo sliznicu. Znakom positivity je, ak po uvoľnení prsta lekár spozoruje odtlačok, ktorý pretrváva niekoľko sekúnd, kým zmizne. Pozitívny Pitting test je charakteristický pri mäkšom lymfedéme.⁽³⁾
- **Stemmer-Kaposi test**: testuje možnosť alebo nemožnosť vytvorenia kožnej riasy na chrbte nohy v oblasti prvého článku druhého prsta. Tento test sa považuje za pozitívny, keď túto riasu nie je možné vytvoriť a negatívny, keď je to možné. Pozitívny Stemmer-Kaposi test je charakteristický pri fibrotických zmenách podkožia spôsobených lymfedémom.⁽⁴⁾

(1) Société Canadienne du cancer - Le Lymphoedème - <https://www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/diagnosis-and-treatment/managing-side-effects/lymphedema/?region-on>

(2) Lymphedema: From diagnosis to treatment - Oğuz Kayiran et al. Turk J Surg. 2017; 33(2): 51-57.

(3) Les lymphoedèmes des membres : diagnostic, exploration, complications - S. Vignes, M. Coupé, F. Beaulieu, L. Vaillant, pour le groupe «Recommandations» de la Société Française de Lymphologie - Journal des Maladies Vasculaires (2009) 34, 314-322

(4) Lymphoedème primaire - Orphanet - March 2020 - <https://www.orphanet/data/patho/Pub/fr/LymphoedemePrimaire-FRfrPub11097.pdf>

Lipedém alebo lymfedém?

Lipedém sa veľmi často zamieňa s primárnym lymfedémom dolných končatín.

V skutočnosti majú rovnaký hlavný príznak: veľmi významný nárast objemu dolných končatín, ktoré začnú opúchať⁽¹⁾.

Pre každú z týchto patológií však existujú špecifiká.

Lipedém je spôsobený nahromadením tukového tkaniva. Postihuje obe dolné končatiny od stehien po členky. Zriedkavo sa šíri na priehlavok a zväčša postihuje ženy⁽¹⁾.

Lymfedém vzniká abnormálnym hromadením lymfy. Postihuje najmä priehlavky, členky a lýtko, ale zriedka postihuje obe nohy súčasne.

Ak je vaša pokožka pružná, pociťujete bolesti pri zovretí, vaše príznaky zahŕňajú modriny a príznaky žilovej nedostatočnosti, môže ísť o lipedém, nakoľko žiadny z týchto príznakov sa pri lymfedéme nevyskytuje⁽¹⁾.



(1) Vignes, Lipoedème : une entité mal connue, Journal des maladies vasculaires, 37, 213-218, 2012

Ako sa lymfedém lieči?

Liečba lymfedému sa vykonáva v 2 fázach: (pacienti by sa mali, pokiaľ je to možné, aktívne zapájať do oboch štádií liečby)



Redukčná fáza

Redukčná fáza je známa aj ako intenzívna dekongestívna liečba. Jej cieľom je dosiahnuť maximálnu redukciu edému, aby sa postihnutá končatina objemovo čo najviac priblížila k zdravej.

Hlavné liečebné postupy používané v tejto fáze sú:



- **Manuálna lymfatická drenáž (MLD)**, ktorú vykonáva špeciálne vyškolený zdravotnícky odborník. Stimuluje a podporuje cirkuláciu lymfy a uvoľňuje lymfatické uzliny.⁽¹⁾
- **Kompresívne a drenážne obväzy** vyžadujúce použitie v niekoľkých vrstvách, ktoré sa dobre prispôbia objemu končatiny a je možné ich používať opakovane. Cieľom bandážovania je znížiť objem edému. Tieto materiály sú vhodné na denné i nočné použitie.⁽¹⁾
- **Starostlivosť o pokožku** ako prevencia dermatologických komplikácií súvisiacich s hromadením lymfy. Napomáhajú zachovať pokožku pružnú a obmedzujú vznik poškodení.⁽¹⁾
- **Špeciálne cvičenia** so zabandážovanou končatinou. Tieto napomáhajú zlepšiť cirkuláciu lymfy a umožňujú znovu získať pohyblivosť a pružnosť končatiny.⁽¹⁾
- **Vzdelávanie pacienta** z pohľadu každodennej starostlivosti. Môže zahŕňať: dennú starostlivosť o pokožku, cvičenie/pohyb, samodrenáž (SLD), samoobväzovanie sa, sledovanie možných komplikácií a úpravu liečby podľa aktuálneho stavu lymfedému.
- **Psychologické vyšetrenie** vykonané na vyhodnotenie príznakov depresie, úzkosti, kognitívnych porúch, nedostatok motivácie, schopnosť zvládnuť ochorenie, porozumieť mu a súlad s liečbou.
- **IPC (Intermittent Pneumatic Compression)** - prístrojová lymfodrenáž je prospešná doplnková liečba k MLD (manuálnej lymfodrenáži) v multimodálnom prístupe na kontrolu lymfedému. Je účinná pri odstraňovaní vody z tkanív, ale menej účinná voči bielkovinám. Preto MLD zostáva nevyhnutnou súčasťou liečby.⁽²⁾

Trvanie tejto fázy sa môže meniť od jedného do niekoľkých týždňov v závislosti od závažnosti lymfedému a môže sa opakovať.

Udržiavacia fáza

Keď sa dosiahne uspokojivé zníženie objemu, zahajujeme udržiavaciu fázu liečby lymfedému.⁽¹⁾

Cieľom tejto fázy je dlhodobo stabilizovať objem redukovanej končatiny, ale aj vyhnúť sa recidívam a umožniť pacientovi znovu získať pohyblivosť.



Aktívna fáza dňa

Počas aktívneho času sa táto fáza vykonáva pomocou sériovo alebo individuálne vyrábaných kompresívnych návliek, ktoré napomáhajú k zmenšeniu opuchu počas pohybu.

Návlky je potrebné pravidelne obnovovať pod dohľadom zdravotníckych pracovníkov.

Kompresívne návlky prispievajú k:

- správnej cirkulácii lymfy
- k liečbou získanému zredukovanému objemu končatiny



Mobilizácia

Denné kompresívne návlky vytvárajú vysokú úroveň tlaku a preto nie sú vhodné na nosenie počas spánku. Z tohto dôvodu sa na spánok a odpočinok odporúča používať špeciálne prispôbené návlky na liečbu lymfedému.⁽²⁾

Tieto sú vyvinuté zo špeciálneho krátkočasného materiálu, vyvíjajú nižší tlak, a preto je vhodné a efektívne ich používať nepretržite počas noci.⁽²⁾

Kompresívne návlky na noc a odpočinok:

- podporujú cirkuláciu lymfy
- napomáhajú k samostatnosti pri liečbe
- pomáhajú počas spánku bez toho, aby spánok narúšali.



Aktívna fáza / mobilizácia

Pri lymfedéme panvy a genitálií je potrebná cieleňá kompresia v oblasti panvy a zadku, ktorá podporuje lymfatickú drenáž a pomáha udržať alebo znížiť opuch.



(1) Institut Curie – February 2020 - <https://www.monreseau-cancerdusein.com/dossiers/mieux-comprendre/gerer-les-suites-operatoires-les-effets-indes/lymphoedeme-ou-gros-bras/traitement-du-lymphoedeme>
(2) Johns Hopkins Medicine – February 2020 - <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/dvt-prevention-interRukavička bez prstov-pneumatic-compression-devices>

(1) International Lymphoedema Framework – Best practices – Observational study – September 2016
(2) Lymphoedema Framework. Best Practice for the Management of Lymphoedema. International consensus. London: MEP Ltd, 2006.
(3) Whitaker – Lymphoedema management at night views from patients across five countries – British Journal of Community Nursing – Chronic Oedema Vol 21 N°10 – October 2016

Aké sú možné komplikácie?⁽¹⁾

Dôležité je opatrne **prístupovať k liečbe lymfedému**, aby ste predišli komplikáciám. Dysfunkcia lymfatického systému podporuje vznik infekcií.

Najčastejšie komplikácie, s ktorými sa pacienti môžu stretnúť sú:

- suchá pokožka
- zápal
- Erysipel: infekcia kože spôsobená baktériami; diagnostikuje sa na zapálenom opuchu a predchádza jej alebo ju sprevádza horúčka alebo triaška
- Lymfangitída: zápal lymfatického systému

Ako sa starať o lymfedém?

STAROSTLIVOSŤ O POKOŽKU A HYGIENA^{(1) (2)}



- noste predpísané kompresívne návleky a obvazy každý deň
- dezinfikujte rany (ak existujú)
- udržiavajte pokožku v čistote každodenným umývaním a starostlivým ošetrovaním pokožky (nezabúdajte na kožné záhyby)
- hydratujte pokožku krémom alebo pleťovým mliekom
- nestrihajte ani netrhajte kožičku v oblasti nechtového lôžka
- dávajte si pozor na uštipnutie hmyzom
- vyhýbajte sa poraneniám a spáleniu od slnka
- liečte všetky infekcie

NÁVLEKY⁽³⁾



- pravidelne vymieňajte kompresívne návleky – keď sa uvoľnia, stanú sa neúčinnými
- vyhýbajte sa noseniu šperkov
- noste pohodlné oblečenie
- noste pohodlnú obuv

DIETETIKA⁽¹⁾



- obezita je hlavným rizikovým faktorom pri vzniku lymfedému – je dôležité udržiavať si zdravú hmotnosť
- jedzte vyváženú stravu
- hydratujte svoje telo pitím vody – ak je to možné, vypite 2 litre denne



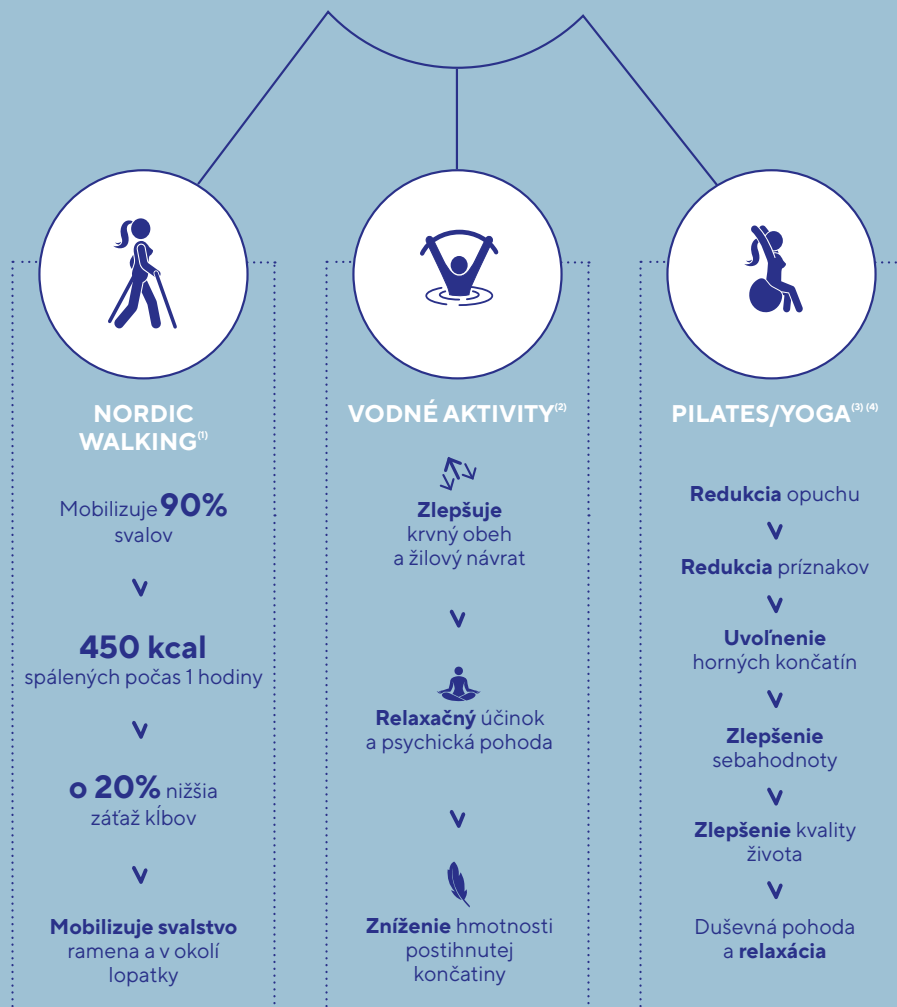
(1) EM Consulte – Complications infectieuses des lymphoedèmes – Septembre 2005 – Page 21

(1) AVML – Quelques conseils (December 2019)

(2) Equilibre – Vivre avec le lymphoedème (December 2019)

(3) "Ce que vous devez savoir sur le Lymphoedème", Professeur Alessandra Bura-Rivière, 2005 (https://www.chu-toulouse.fr/IMG/pdf/Lymphoedeme403129_-_RG-09.pdf)

VÝHODY ŠPORTU



(1) Cahier de l'animateur de marche nordique. Site de l'UFOLEP - December 2019 http://www.cd.ufolep.org/pyreneesatlantiques/pyreneesatlantiques_d/data_1/pdf/ca/cahierdelanimateurm.pdf
 (2) B.G. Berger, D.R. Owen. Mood alteration with swimming-swimmers really do «feel better». Psychosomatic Medicine October 1, 1983 vol. 45 no. 5 425-433. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6635105> (décembre 2019)
 (3) Pinto-Carral A, Molina AJ, de Pedro A, Ayán C. Pilates for women with breast cancer: A systematic review and meta-analysis. Complement Ther Med. 2018 Dec;41:130-140. doi: 10.1016/j.ctim.2018.09.011. Epub 2018 Sep 15. DOI: 10.1016/j.ctim.2018.09.011. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30477829> (décembre 2019)
 (4) Sener HO, Malkoç M, Ergin G, Karadibak D, Yavuzsen T. Effects of Clinical Pilates Cvičenia on Pacienta Developing Lymphedema after Breast Cancer Treatment: A Randomized Clinical Trial. J Breast Health. 2017 Jan 1;13(1):16-22. doi: 10.5152/tjbh.2016.3136. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28331763> (décembre 2019)

ŠPORTOVÉ CVIČENIA

Ľuďom s lymfedémom sa dôrazne odporúča, aby sa venovali fyzickým aktivitám:

- pohybové aktivity posilňujú svaly, čím sa zlepšuje krvný obeh a stimuluje lymfatický systém
- odporúčané športy pri lymfedéme sú: nordic walking, vodné aktivity, pilates, joga a čchi-kung

Nosenie kompresných návlekov počas športových aktivít je spojené s **viacerými vedecky preukázanými výhodami**⁽¹⁻²⁾. Počas športového tréningu sa mení prietok krvi: krvný obeh sa zintenzívňuje a to môže byť bolestivé.⁽¹⁾ Kompresívne návleky sú presne určené na obmedzenie týchto bolesti. Nosia sa počas námahy i počas regenerácie a obmedzujú výskyt bolesti a opuchov.⁽¹⁾



Zlepšenie krvného obehu



Znížené riziko opuchu



Menšia bolestivosť svalov po cvičení

(1) HAS - La compression médicale dans le traitement du lymphoedème December 2010
 (2) Couzan S. et al. Le sportif, un insuffisant veineux potentiel ? Nouvelle approche - 2006

Ako sa starať
o lymfedém?



DENNÉ CVIČENIA

Lymfedém hornej končatiny:

Cvičenie

natahovanie ruky pri stene⁽¹⁾

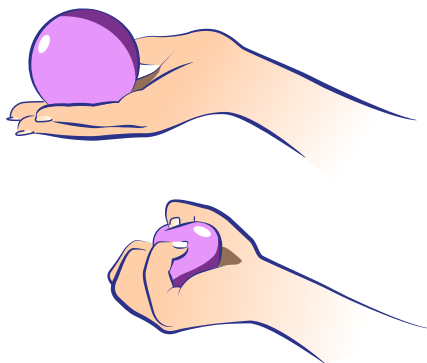


- postavte sa vzpriamene, snažte sa ostať vyrovnaný, s mierne rozkročenými nohami, chrbtom k stene

- pomaly zdvíhajte ruku, kým nedosiahnete bod na stene nad vašou hlavou
- toto cvičenie pomaly opakujte

Cvičenie

s gumenou loptičkou⁽¹⁾



- kotúľajte a mačkajte loptičku v mierne predpaženej postihnutej ruke
- toto cvičenie pravidelne opakujte

Cvičenie

s paličkou⁽¹⁾



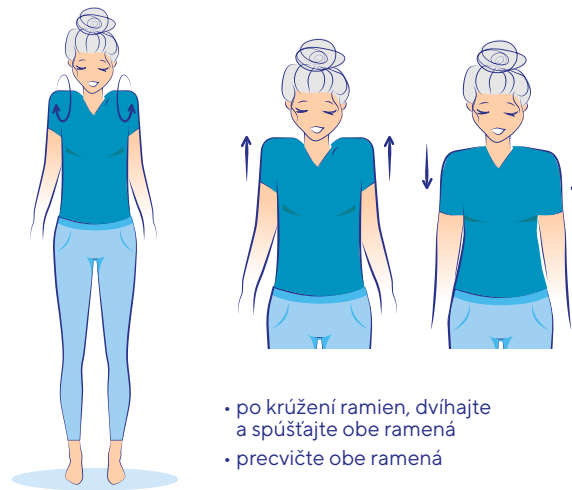
- postavte sa vzpriamene s mierne rozkročenými nohami, snažte sa ostať vyrovnaný

- pomaly zdvíhajte ruky nad hlavu bez ohýbania v lakťoch

- nad hlavou zastavte, pokrčte lakťe a pomaly priťahujte paličku za hlavu, pričom sa snažte udržať paličku vo vodorovnej polohe

Cvičenie

rozhybanie ramien⁽¹⁾



- postavte sa vzpriamene, nohy mierne rozkročte, snažte sa ostať vyrovnaný

- ruky držte pri tele a mierne krúžte ramenami

- po krúžení ramien, dvíhajte a spúšťajte obe ramená
- precvičte obe ramená

Ako sa starať
o lymfedém?

DENNÉ CVIČENIA

Lymfedém dolnej končatiny

Cvičenie

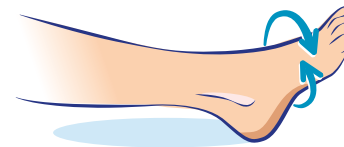
zdvíhanie nôh⁽¹⁾

- sadnite si do vzpriamenej polohy (rukami sa môžete podopierať) a zdvihnite nohy na stoličku, stôl ... tak, aby vaše päty boli vyššie ako zadok
- toto pomáha podporiť venózne-lymfatický systém



Cvičenie

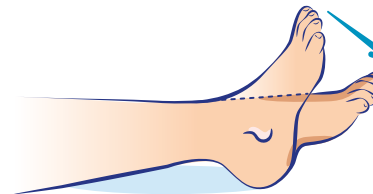
stimulácia lymfatického obehu⁽¹⁾



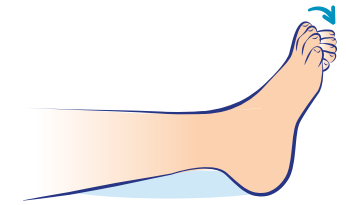
- krúžite chodidlom



- pohybujte nohou doľava a potom doprava



- napínajte špičku k sebe a od seba



- pokrčte a natiahnite prsty na nohách

- niekoľkokrát denne opakujte tieto cvičenia a noste predpísané kompresívne návleky

Ako sa starať
o lymfedém?

Aké riešenia vás môžu sprevádzať?

Thuasne vás sprevádza počas celej liečby a ponúka vám riešenia určené na liečbu lymfedému.

Redukčná fáza

Pri redukčnej fáze liečby lymfedému sa zvyčajne používa viac materiálová kompresívna bandáž⁽¹⁾

1



OCHRANA POKOŽKY Tubulárny bavlnený obväz

je v priamom kontakte s pokožku. Tento obväz zo 100% bavlny je mäkký a vytvára pohodlnú a jemnú prvú vrstvu na ochranu pokožky.

2



DRENÁŽNA VRSTVA MOBIDERM bandáž

na mobilizáciu podkožného tkaniva, na redukciu opuchu.

3



FIXAČNÁ VRSTVA FLEXIDEAL obväz s nízkou roztiahnosťou

pomáha stabilizovať opuch, ako aj vykonávať drenáž pri fyzickej aktivite (vysoký pracovný tlak)⁽²⁾.

4



VSTREBANIE OPUCHU BIFLEX

Na účinné zníženie opuchu sa k základnej zostave pridá štvrtý kompresívny obväz Biflex. **BIFLEX 16+** (lahká bandáž) sa odporúča pri miernom až stredne ťažkom lymfedéme. **BIFLEX 17+** (silná bandáž) sa odporúča pri stredne ťažkom až ťažkom lymfedéme.



Objavte naše videonávody
Predstavenie viacmateriálových obväzových technik
na našom kanáli Thuasne YouTube!



UŽITOČNÉ
RADY



ŠTANDARDNÉ
NÁVLEKY



NÁVLEKY
NA MIERU



CIRKULÁRNE
TKANIE



PLOCHÉ
TKANIE



KOMPRESÍVNE NORMY



MOŽNOSTI				
	HORNÁ A DOLNÁ KONČATINA	HRUDNÍK/PANVA/HLAVA	PANVA/GENITÁLIE	PRSIA/HRUDNÍK
ZÁVAŽNÝ LYMFEDÉM Štádium III: Asymetrický tvar končatiny Kožné previsy Fibrotické zmeny > 40 % nárast objemu končatiny	LYMPHATREX Expert  ASQUAL	LYMPHATREX Poly/Poly strong/Fine  RAL	MOBIDERM Intimate Shorts	MOBIDERM Intimate Bra
STREDNE ŤAŽKÝ LYMFEDÉM Štádium II + neskoré II št.: Symetrický tvar končatiny Mäkkší opuch 20 - 40 % nárast objemu končatiny	LYMPHATREX Essential  ASQUAL	CICATREX ŠITÝ NA MIERU PACIENTOVI  RAL		
MIERNY LYMFEDÉM Štádium 0 & I : Symetrický tvar končatiny Mäkký opuch Žiadne kožné záhyby < 20 % nárast objemu končatiny	VENO ELEGANCE  RAL	CICATREX STANDARD  RAL		

(1) HAS - Dispositifs de compression médicale à usage individuel - Utilisation en pathologies vasculaires - Sept 2020 - Page 14

(2) Quéré - prospective multicenter observational study of lymphedema therapy: POLIT study - journal des maladies vasculaires 39 (256-263) - 2014 - Page 4

* Futura Tech - Du végétal aux textiles - Récolte, transformation et utilisation du coton

Kompresívne obvazy

BIFLEX®



BAVLNENÝ OBVÄZ SHORT STRETCH

Rýchla redukcia objemu edému (Kód ZP A86968)

Obváz tvaru trubice. Zloženie 100% bavlna.

Šírka	Dĺžka	Farba	Ref. číslo
11 cm	4 m	biela	0101 01



OCHRANNÁ PENA

Ochranné ovinutie

Tenký elastický obvaz.

Šírka	Dĺžka	Ref. číslo
7 cm	27 m	5507



BIFLEXIDEAL®

Kompresívny krátkotažný obvaz

Charakteristika:

- krátkotažný obvaz
- šírka 3 cm špeciálne na ruku a prsty
- jemný a príjemný na dotyk
- 65 % elasticita so silou 45 cN/cm
- farebnosť biela
- bez latexu

Indikácie:

- liečba lymfatického edému
- jednoduché a komplikované varixy
- liečba po skleroterapii
- liečba po operácii
- zredukovanie poúrazového edému
- varikózne vredy
- **upozornenie: obvaz nepriklaď priamo na otvorenú ranu!**



Šírka	Dĺžka	Farba	Ref. číslo
3 cm			1100 02
6 cm	5 m	Biely	1100 02
8 cm			1100 02
10 cm			1100 02



FLEXIDEAL® SHORT STRETCH

Krátkotažný kompresívny obvaz

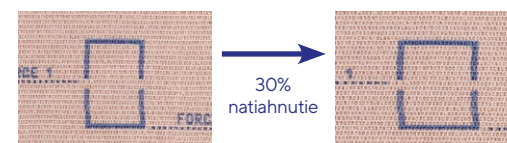
75 % elasticita so silou 19 cN/cm. Pružný obvaz, veľmi jemný a príjemný na dotyk, na kontinuálne použitie, bez latexu.

Šírka	Dĺžka	Kód ZP	Ref. číslo
8 cm	5 m	A83665	1100 01
10 cm	5 m	A83666	1100 01

- viacroztlačný (do dĺžky aj do šírky) kompresívny obvaz s indikátorom natiahnutia (graduácia)
- presná kontrola tlaku pomocou indikátora na obvaze (správnosť napnutia obvazu)
- účinný vďaka presnej miere kompresie
- znížené riziko nesprávneho používania
- doposiaľ neprekonané priemyselné know-how
- vyrobený na báze viskózy bez latexu

Princíp natiahnutia

Patent spoločnosti Thuasne®: Obdĺžnikový indikátor natiahnutia používa výhradne Thuasne. Umožňuje kontrolovať tlak vyvíjaný na postihnutú končatinu. **Natiahnutie s označením Thuasne na vonkajšej strane:** napomáha použitiu s 1/2, 1/3 alebo 2/3 prekrytím vrstiev obvazu v závislosti od požadovaného tlaku. **Biflex+ sa dôkladne prispôsobí obrysom tela.**



VERZIE:

Biflex 16+ (ľahký)

ref. číslo 1600 02

8 cm x 5 m (Kód ZP A83667)

10 cm x 5 m (Kód ZP A83668)

Biflex 17+ (silný)

ref. číslo 1700 02

8 cm x 4 m

10 cm x 5 m (Kód ZP A83670)

NÁVOD NA PREKRYTIE:

Prekrytie v 2/3:

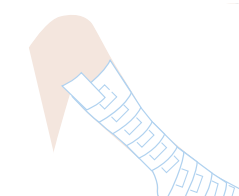
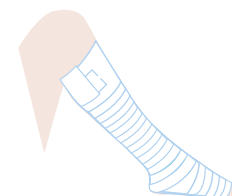
kompresívna trieda 2 (Biflex 16+)

kompresívna trieda 3 (Biflex 17+)

Prekrytie v 1/2:

kompresívna trieda 1 (Biflex 16+)

kompresívna trieda 2 (Biflex 17+)



(1) SFMV - Compression et lymphœdème du membre inférieur - Comité Interface Compression - Mars 2015
(2) IFTH sensorial analysis circular knit garments - Nov 2019



VENO ELEGANCE

Sériovo vyrábané, cirkulárne
tканé kompresívne návleky



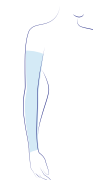
**Pre akého
pacienta**

- mierny až stredne ťažký lymfedém⁽¹⁾
- pravidelný tvar končatín bez kožných záhybov⁽¹⁾

Výhody

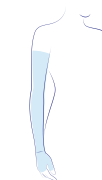
- tenký materiál pre dobré prispôsobenie sa
- viacero verzií a veľkostí

Modely:



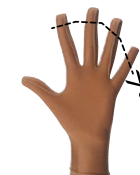
Ramenný návlek
(aj ramenný návlek
na rameno s uchytením)

Kód ZP G72332



Ramenný návlek s rukavičkou
(aj ramenný návlek s rukavičkou
na rameno s uchytením)

Kód ZP G72332



Kompresívna liečebná
rukavička

Kód ZP G72333

Farba:

Telová

Kompresívna trieda:

II.KT (23 - 32 mmHg)

Kódy zdravotníckych pomôcok individuálne vyrábaných cirkulárne
aj plocho (Veno Elegance a Lymphatex) v 2. a 3. kompresívnej triede.

Podkolenky Kód ZP G00147

Polostehenné pančuchy Kód ZP G00148

Stehenné pančuchy Kód ZP G00149

Pančuchové nohavice (dámske, pánske, tehotenské) Kód ZP G00150

Ramenné návleky Kód ZP G00152

⁽¹⁾ SFMV - Compression et lymphoedème du membre inférieur -
Comité Interface Compression - Mars 2015

LYMPHATREX

Poly/Poly strong/Fine

Kompresívne návleky z plochého tkania vyrobené na mieru



Pre akého pacienta

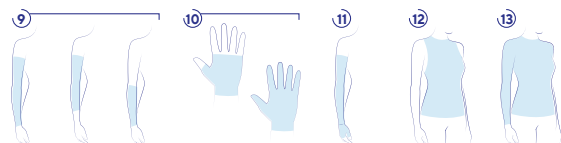
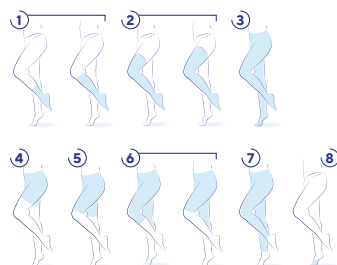
- stredne ťažký až ťažký lymfedém⁽¹⁾
- nepravidelný tvar končatiny s kožnými záhybmi⁽¹⁾
- postihnutie prstov na rukách, alebo nohách⁽¹⁾
- veľký obvod končatiny⁽¹⁾

Výhody

- vyrobené podľa tvaru končatiny, ploché švy
- široká škála možností a modelov
- veľký výber materiálov

Modely:

- 1 - Podkolenka
- 2 - Stehenný návlak
- 3 - Pančuchy
- 4 - Krátke šortky
- 5 - Bermudy
- 6 - Capri nohavice
- 7 - Legíny
- 8 - Návlek na prsty
- 9 - Ramenný návlek
- 10 - Rukavička bez prstov, rukavička s prstami
- 11 - Ramenný návlek s rukavičkou s prstami alebo bez prstov
- 12 - Vesta
- 13 - Bunda



Farby:

Telová , stredne hnedá  a čierna 

Kompresívne triedy:

II. KT (23 – 32 mmHg) III. KT (34 – 46 mmHg)



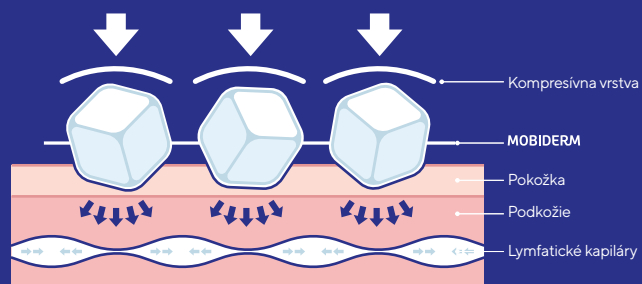
	MOBILIZÁCIA			
	HORNÁ KONČATINA	DOLNÁ KONČATINA	PANVA/ GENITÁLIE	PRSIA/ HRUDNÍK
ZÁVAŽNÝ LYMFEDÉM Štádium III: - asymetrický tvar končatiny - kožné previsy - fibrotické zmeny - > 40 % nárast objemu končatiny	MOBIDERM VYROBENÝ NA MIERU 		 MOBIDERM Intimate Shorts	 MOBIDERM Intimate Bra
STREDNE ŤAŽKÝ LYMFEDÉM Štádium II + neskoré II št.: - symetrický tvar končatiny - väčší opuch - 20 - 40 % nárast objemu končatiny	MOBIDERM autofit 			
MIERNY LYMFEDÉM Štádium 0 & I : - symetrický tvar končatiny - mäkký opuch - žiadne kožné záhyby - < 20 % nárast objemu končatiny	MOBIDERM STANDARD 			

MOBIDERM NÁVLEKY A ODEVY

Návleky, ktoré nadväzujú na dennú kompresiu a sú alternatívou k vlastnému bandážovaniu, pokračujú v mobilizácii lymfedému počas odpočinku a noci, a tým posilňujú účinky dennej liečby.

Tieto návleky sú vyrobené z mäkkého elastického materiálu, ktorý je navrhnutý tak, aby poskytoval nižší tlak, dobre tolerovaný* počas odpočinku a spánku. Obsahujú patentovanú technológiu, ktorá sa skladá z penových kociek nepravidelne vložených medzi dve netkané textílie.

Pomáha podporovať lymfatický obeh pomocou mikromasáže a mobilizuje opuchnuté alebo stvrdnuté podkožné tkanivo.



*S. Mestre, C. Calais, G. Gaillard, M. Nou, M. Pasqualini, C. Ben Amor & I. Quere. Interest of an auto-adjustable nighttime compression sleeve (MOBIDERM® Autofit) in maintenance phase of upper limb lymphedema: the MARILYN pilot RCT. Supportive Care in Cancer. 2017, (8):2455-2462





ZAMERANÉ
NA OPUCH PRSNÍKA
A/ALEBO HRUDNÍKA

MOBIDERM Intimate Bra



Pre akého
pacienta

- akútny alebo chronický opuch prsníkov a/alebo hrudnej steny
- chronické presiaknutie po rekonštrukcii

Výhody

- **okamžité použitie:** lymfatická kompresívna podprsenka s odnímateľnými mobilizačnými vložkami z Mobidermu (2 kusy) pripravená na okamžité použitie
- **ľahko sa oblieka:** zapínanie ramienok na háčik, vpredu zapínanie na zips, mäkká podšitá integrované vrecká na mobilizačnú vložku a prsnú epitézu
- **diskrétna farba:** svetlá telová farba, nie je vidieť ani pod svetlým oblečením

Model:



Farba:

Telová

Veľkosti/košíky:

- 70-115 (XS - XL) AA/A, B/C, D/E

Ref. číslo: T57130

Kompresívna trieda:

- mierna kompresia 5-10 mmHg



Objavte videonávod s pokynmi na obliekanie podprsenky Mobiderm Intimate Bra **na našom kanáli Thuasne YouTube!**

MOBIDERM Intimate Shorts



Pre akého
pacienta

• lymfedém v oblasti panvy a genitálií

Výhody

- **zlepšenie kvality života*** : výrobok sa dá nosiť počas dňa aj noci a je diskretný
- **jednoduché používanie**: výrobok je pripravený na nosenie, je to výrobok typu "všetko v jednom" s odnímateľnou podložkou z Mobidermu a jeho používanie je jednoduché pre 3 zo 4 pacientov *

Modely:

Pánske šortky



Dámske šortky



Farba:

Čierno modrá



Kompresívne triedy:

- 15-20 mmHg v oblasti panvy
- 5-10 mmHg na bruchu a stehnách



Objavte všetky dostupné videonávody Mobiderm Intimate na našom kanáli **Thuasne YouTube!**

*OLYMPY study : Exploratory study to assess the clinical Výhody of wearing the MOBIDERM Intimate Short in pacienta with pelvic and/or genital lymphedema. - 2021 - 32 pacienta - n° ID-RCB: 2020-A00247-32;primary objective: assessment of the effect of the MOBIDERM Intimate short, after 12 weeks, on an overall impression of change in their quality of life in relation to PL/GL



MOBIDERM autofit

Štandardné mobilizačné návleky
s nastavením kompresie



Pre akého pacienta

- mierny až stredne ťažký lymfedém
- symetrický alebo asymetrický tvar končatiny
- stabilný alebo meniaci sa opuch

Výhody

- **jednoduché obliekanie a vyzliekanie** vďaka poloopenému návleku ⁽¹⁾
- **prispôsobenie** sa tvaru končatiny väčšiny pacientov vďaka zapínaniu na suché zipsy
- **presné a opakovateľné nasadenie** vďaka niekoľkým označeniam.
- **účinnosť MOBIDERM technológie** ⁽¹⁾
- **rýchle dodanie** ⁽²⁾

Modely:



Ramenný návlak
s rukavičkou
a palcom
Kód ZP G96299

Lýtkový návlak

Stehenný návlak
Kód ZP G98237

Farba: Telová



Objavte všetky dostupné videonávody prezentujúce
Mobiderm Autofit na našom kanáli **Thuasne YouTube!**

(1) Mestre - Intérêt du manchon de compression nocturne auto-ajustable Mobiderm Autofit dans la phase de maintien du traitement du lymphoedème du membre supérieur: l'étude pilote Marilyn-Support Care Cancer (25:2455-2462) - 2017 - Pages 6 & 7

(2) Compared to-made-to measure products



MOBIDERM Standard

Sériovo vyrábané mobilizačné návleky

Pre akého
pacienta

- mierny až stredne ťažký lymfedém
- symetrický tvar končatiny
- stabilný objem lymfedému

Výhody

- účinnosť Mobiderm[®] **technológie**⁽¹⁾
- rýchle dodanie⁽²⁾

Modely:



Ramenný návlak
Kód ZP G94283



Rukavička bez prstov
Kód ZP G94284



Rukavička s prstami
Kód ZP G84285

Farba: Telová



MOBIDERM

Mobilizačné návleky vyrábané na mieru

Pre akého
pacienta

- stredne ťažký až ťažký lymfedém
- asymetrický tvar končatiny
- neštandardné veľkosti
- stabilný objem lymfedému

Výhody

- dobre sadnúci návlak vďaka výrobe na mieru
- účinnosť Mobiderm **technológie**⁽¹⁾

Modely:



Ramenný
návlak



Ramenný návlak
s rukavičkou



Lýtkový
návlak



Stehenný
návlak

Farba: Telová



(1) Mestre -Intérêt du manchon de compression nocturne auto-ajustable Mobiderm Autofit dans la phase de maintien du traitement du lymphoedème du membre supérieur: l'étude pilote Marilyn-Support Care Cancer (25-2455-2462) -2017.

(2) Compared to Made-To-Measure products

Biflex - Indikácie: chronická žilová insuficiencia, primárne a sekundárne kŕčové žily, redukcia žilových a poúrazových opuchov, dermatitída/lipodermatoskleróza, žilové vedy, hlboká žilová trombóza (prevencia a potvrdená príhoda), posttrombotický syndróm, po sklerotizácii, liečba lymfédemu. Kontraindikácie: PAO (periférne obliterujúce arteriálne ochorenie tepien), kožné rany, absces, infikované kožné ochorenia, extraanatomický bypass, nekontrolované srdcové zlyhanie.

Biflexideal® - Indikácie: liečba lymfédemu, primárne a sekundárne kŕčové žily, po sklerotizácii, po chirurgickom zákroku, redukcia posttraumatického opuchu, žilové vedy. Kontraindikácie: výrobok neprikladajte priamo na otvorenú ranu.

Biplast - Indikácie: traumatológia (kompresívne podvrtnutie kľbu alebo svalu, vyklbenie, zápal šliach), flebológia (redukcia a stabilizácia opuchov), lymfológia. Kontraindikácie: výrobok neprikladajte priamo na poranenú kožu.

Flexideal - Indikácie: liečba edému (traumatického alebo chronického), liečba lymfédemu, chronická žilová insuficiencia (ako alternatíva ku kompresívnym pančuchám), po skleroterapii alebo operácii kŕčových žíl, liečba venózných vredov (s ABI indexom > 0,8 alebo pod prísny lekársky dohľadom s ABI indexom medzi 0,5 a 0,8), symptomatická liečba akútnej hlbkej alebo povrchovej žilovej trombózy, prevencia posttrombotického syndrómu (alternatíva ku kompresívnym pančuchám pre rizikových pacientov, alternatíva ku kompresívnym pančuchám na liečbu opuchov dolných končatín počas tehotenstva, liečba príznakov súvisiacich s poraneniami mäkkých tkanív. Kontraindikácie: nepoužívajte v prípade známej alergie na niektorú zo zložiek výrobku, PAO (periférne obliterujúce arteriálne ochorenie tepien) s ABI indexom < 0,6, dekompenzovaná srdcová nedostatočnosť, Phlegmasia coerulea dolens (bolestivá modrá flebitída s arteriálnou kompresiou) postihnutej končatiny, extra-anatomický bypass, septická flebitída postihnutej končatiny, pokročilá periférna neuropatia.

Lymphatrex - Indikácie: lymfédem, lipédem, lipo-lymfédem, flebo-lymfédem, kongestívne stavy v dôsledku imobility (astrogénny kongestívny syndróm; parézy a čiastočné parézy končatiny). Kontraindikácie: pokročilá periférna arteriálna insuficiencia, dekompenzovaná srdcová insuficiencia, kardiogénny edém v dôsledku srdcovej insuficiencie, infarkt myokardu, pľúcny edém, mokvajúce dermatózy, poruchy citlivosti, pokročilá periférna neuropatia, primárna chronická polyartritída.

Mobiderm podložky & obvazy - Indikácie: akútny alebo chronický edém (napr. lymfédem). Kontraindikácie: infekcia kože končatiny alebo akútny zápal, známa alergia na použité zložky, septická trombóza, ťažká periférna neuropatia končatiny.

Dolná končatina - PAO (periférne arteriálne ochorenie) dolných končatín s ABI indexom < 0,6, kongestívne srdcové zlyhanie, pokročilá diabetická mikroangiopatia, phlegmasia coerulea dolens, extraanatomický bypass. Horná končatina - patológia brachiálneho plexu, vaskulitída končatín.

Nálevky Mobiderm Autotif, štandardné nálevky a nálevky vyrábané na mieru - Indikácie: udržiavanie zmenšenia objemu pri lymfédeme. Kontraindikácie: infekcia kože končatiny alebo akútny zápal, známa alergia na použité zložky, septická trombóza, závažná periférna neuropatia končatiny. Dolná končatina - PAO (periférne obliterujúce arteriálne ochorenie tepien) dolných končatín s ABI indexom < 0,6, kongestívne srdcové zlyhanie, pokročilá diabetická mikroangiopatia, phlegmasia coerulea dolens, extraanatomický bypass. Horná končatina - patológia brachiálneho plexu, vaskulitída končatín.

VENO Elegance - Indikácie: lymfédem (štádium I), edém ramena po operácii rakoviny prsníka a rádioterapii, pooperačný a poúrazový edém. Kontraindikácie: PAO (periférne obliterujúce arteriálne ochorenie tepien), dekompenzovaná kardiálna insuficiencia, septická flebitída, phlegmasia coerulea dolens, mokvajúce dermatózy, intolerancia kompresívneho materiálu, parestézia, pokročilá periférna neuropatia, primárna chronická polyartritída.

Mobiderm Intimate Bra - Indikácie: akútne alebo chronické edémy prsníkov a/alebo hrudnej steny, pooperačné edémy alebo edémy po rádioterapii (len na neporušenej koži), chronické infiltrácie po rekonštrukcii, zostávajúce chronické edémy hrudnej steny. Kontraindikácie: alergické alebo zápalové zmeny kože (napr. opuch, začervenanie ošetrovanej oblasti tela). Používajte len na neporušenú kožu, nie na infikovanú alebo akútno zapálenú kožu. Indikáciu a spôsob nosenia tejto ortopedickej pomôcky konzultujte s ošetroujúcim lekárom.

Mobiderm Intimate Shorts - Indikácie: liečba lymfédemu panvy a genitálií. Kontraindikácie: kožné infekcie na panve alebo nohách, tehotné ženy (od prvého mesiaca), známe alergie na niektorú zo zložiek, PAO (periférne arteriálne ochorenie dolných končatín s členkovým brachiálnym indexom (ABI) < 0,6), nedostatočný srdcový výkon, septická trombóza proximálnych žíl; Phlegmasia coerulea dolens (bolestivý modrý zápal žíl s arteriálnou kompresiou) na stehnách, posthëktóm.



Cicatrex (ASQUAL standard), **MOBIDERM**, **BIFLEXIDEAL**, **Biplast**, **FLEXIDEAL**, **KIT BIFLEX**, **obvazy a podložky**:

VENO Elegance, **LYMPHATREX**, **LYMPHATREX poly/**
poly strong/ fine, **Cicatrex** (RAL standard), **MOBIDERM**
Intimate shorts, **Intimate Bra**:

 **Thuasne**
120 rue Marius AUFAN
92300 Levallois-Perret - France

 **Thuasne Deutschland GmbH**
Im Steinkamp 12
30938 Burgwedel - Deutschland

Dostupnosť týchto produktov sa môže v jednotlivých krajinách alebo regiónoch líšiť v dôsledku špecifických miestnych regulačných požiadaviek na schválenie alebo povolenie predaja v danej krajine alebo regiónu. Všetky zdravotnícke pomôcky uvedené v tomto dokumente sú označené značkou CE v súlade s nariadením EÚ 2017/745 o zdravotníckych pomôckach (MDR). Výrobky uvedené v tomto dokumente sú pomôcky I. triedy, okrem obvazov, ktoré sú príslušenstvom zdravotníckych pomôcok. Ak potrebujete akékoľvek ďalšie informácie o klasifikácii pomôcok, obráťte sa na spoločnosť Thuasne. Pozorne si prečítajte návod na použitie, indikácie a kontraindikácie výrobku. Vyradzujeme si právo upravovať naše výrobky uvádzané a popísané v tomto katalógu bez predchádzajúceho upozornenia. Nezmluvné fotografie. Overtre si prosím dostupnosť výrobkov pred objednávkou.

Fotografie: Studio Caterin - Thierry Maltz - VGstockstudio/Shutterstock.com - Ref.: 0117 092 021-03 (2022-11)

THUASNE SK, s.r.o.

Sídlo: Karadžičova 2, 811 09 Bratislava
Distribúcia: Mokráň záhon 4 - 821 04 Bratislava

Tel. +421 2 4910 4088, 89 - Fax: +421 2 4445 0080

e-mail: objednavky@thuasne.sk

www.thuasne.sk

www.thuasnemedical.sk

